

- Telefono: **0825 445522**
- Sito web: **www.centrocedir.it**
- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**

Preparazione alla Cardio TC (TC Coronarica) con MDC

Gentile Paziente,

per effettuare l'esame di Tomografia Computerizzata delle Coronarie (Cardio TC) con somministrazione di Mezzo di Contrasto (MDC) iodato in totale sicurezza e garantire la massima nitidezza delle immagini, Le chiediamo di prendere visione delle seguenti indicazioni operative.

Si richiede di inviare la documentazione clinica ed ematochimica almeno **1 mese prima dell'esecuzione dell'indagine** tramite:

- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**
- WhatsApp: **0825 445522**



IN VIA WHASAPP

Le ricordiamo che per l'esecuzione dell'esame è necessario:

- Aver eseguito i seguenti **esami ematochimici obbligatori** (valida funzionalità renale):
 - Azotemia e Glicemia
 - Creatininemia con filtrato glomerulare (eGFR)
 - Quadro proteico elettroforetico
- **Documentazione Cardiologica Obbligatoria:** portare in visione il referto di una **visita cardiologica** recente e l'**elettrocardiogramma (ECG)**;
- **Pazienti allergici (Protocollo SIAARTI):** in caso di allergie note, assumere per i 3 giorni precedenti l'esame la seguente terapia preventiva:
 - **Zirtec compresse:** 1 compressa la sera
 - **Bentelan 1 mg:** 1 compressa al mattino e 1 la sera dopo i pasti
 - **Nexium 20 mg:** 1 compressa al mattino e 1 la sera
- Presentarsi il giorno dell'esame digiuno da almeno **8 ore**;
- Il paziente deve venire sempre **accompagnato**;
- Presentare al momento dell'accettazione la **prescrizione specialistica** e tutta la documentazione radiologica o clinica precedente.

- Telefono: **0825 445522**
- Sito web: **www.centrocedir.it**
- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**

Indicazioni Cliniche e Sicurezza per la Cardio TC

Controllo della Frequenza Cardiaca e Sostanze Eccitanti

Per ottenere immagini nitide e dettagliate delle arterie coronarie ed evitare artefatti da movimento del cuore, è fondamentale che la **frequenza cardiaca sia bassa e regolare** (idealmente al di sotto di 60-65 battiti al minuto). Pertanto si richiede di rispettare le seguenti regole nelle **24 ore precedenti l'esame**:

- **Sostanze Eccitanti VIETATE:** NON assumere caffè (compreso il decaffeinato), tè, bevande energetiche (energy drink), bevande a base di cola o cioccolato.
- **Fumo e Nicotina:** astenersi dal fumo di sigaretta e dall'uso di sigarette elettroniche/nicotina per tutte le 24 ore precedenti l'esame.
- **Sforzi Fisici:** evitare attività fisica intensa o allenamenti faticosi nelle 12 ore prima della Cardio TC.

Gestione della Terapia Farmacologica Abituale e Metformina

La gestione della terapia farmacologica giornaliera richiede attenzione specifica:

- **Farmaci Cardiologici (Beta-bloccanti / Antiipertensivi):** continuare regolarmente ad assumere i propri farmaci per la pressione e la frequenza cardiaca prescritti dal cardiologo, anche la mattina dell'esame con un piccolo sorso d'acqua. Qualora il cardiologo curante abbia prescritto un farmaco per la riduzione temporanea della frequenza cardiaca prima della TC, assumerlo secondo le sue precise indicazioni.
- **Pazienti Diabetici in terapia con Metformina:** i farmaci antidiabetici contenenti Metformina (es. *Metforal*, *Glucophage*, *Metfonorm*) devono essere sospesi **48 ore prima e 48 ore dopo l'esame** previo parere del proprio medico curante.

Raccomandazioni ed Idratazione Post-Esame

Durante l'iniezione del contrasto iodato è fisiologico avvertire una temporanea sensazione di calore diffuso. Al termine dell'indagine, dopo circa 15-20 minuti di osservazione in sala d'attesa, è fondamentale **bere abbondante acqua (almeno 1,5 litri)** nelle ore successive per accelerare l'eliminazione renale del mezzo di contrasto.